



Ledamotsinitiativ från Liberalerna i Knivsta

Andra veckan i september var det suicidpreventiva veckan . I Knivsta kommun pågick flera mycket viktiga aktiviteter under veckan.

Under en samling i Birgittakyrkan på fredagen fick vi ta del av viktiga berättelser från verkligheten . Det är jag mycket tacksam över.

2023 lämnades ett Knivstaförslag, Krisrutin Emma, från en drabbad anhörig med förslag om en metod som används i andra kommuner.

Förslaget som då inte fick tillräckligt med röster för att hanteraslämnades obehandlat. Det var dock ett bra och viktigt förslag som införts i flera kommuner.

En viktig åtgärd som saknas är helt enkelt att vi säkerställer att stöd till närmast anhörig/ anhöriga sker på ett systematiskt sätt när meddelandet om dödsfallet vid suicid sker.

Initiatin:

Att socialtjänsten i Knivsta kommun arbetar in rutinen i vår redan befintliga verksamhet med samverkan vid krisreaktioner och implementerar <Krisrutin Emma> för att säkerställa stöd och hjälp till anhöriga efter ett inträffat suicid.

Krisrutin Emma

Krisrutin Emma är en rutin för att säkerställa uppsökande krisstöd till anhöriga efter suicid och utgår från kommunens befintliga resurser som polis, vårdinrättning, socialtjänst, elevhälsa, familjestöd och så vidare.

Rutinen bygger på att Polisen efter dödsbud kopplar in antingen vårdcentralen eller socialtjänsten som sedan skyndsamt kontaktar den drabbade familjen för vidare stöd.

Den är tillämplig och anpassningsbar utifrån lokala förutsättningar.

Ett självmord är inte bara en förlust av ett människoliv utan också ett trauma för de som lämnas kvar.

I krisen efter ett självmord kan den egna förmågan att söka hjälp vara starkt begränsad samtidigt som omgivningens rädsla och osäkerhet att närma sig gör att väldigt många blir ensamma i sin sorg och lämnade utan hjälp och stöd.

Alla har heller inte samma möjlighet till stöd från ett kontaktnät, vilket försvårar all form av god och jämlik vård. Dessutom kan kontaktnätet i sig bli söndertrasat, paralyserat av den psykologiska chocken.

Sorgen efter suicid är också en komplex sorg som tar lång tid att bearbeta och förekomsten av egen psykisk ohälsa och suicidala reaktioner är markant högre jämfört med annan förlust.

Det är därför oerhört viktigt att kommunen tar ansvaret för att kontakta anhöriga vid ett suicid och på så sätt säkerställa att hjälp och stöd kommer direkt och över tid.

Det börjar i det akuta ögonblicket med ett humant omhändertagande.

Liberalerna i Knivsta 2025-10-02

Lotta Wiström Ledamot